

Vortrag: Übersäuerung - sauer ist nicht gleich sauer!

Das Thema Übersäuerung betrifft uns alle. Interessant ist: Nur weil bestimmte Nahrungsmittel einen sauren Geschmack haben, bedeutet es nicht, dass unser Körper davon übersäuert. Entscheidend dabei ist, was beim Stoffwechsel in uns passiert.



Und was sagt uns der pH-Wert? Wie kommt es noch zu einer Übersäuerung? Und wie können wir positiv darauf einwirken? Diese Fragen und viele mehr beantworten wir im Vortrag.

Übrigens: typische Symptome einer Übersäuerung können sein: Konzentrationsschwäche, Müdigkeit, Infektanfälligkeit, Leistungsminderung, Kopfschmerzen, depressive Verstimmungen, Hautprobleme und Allergien.

Zeit: **Mittwoch, d. 15.11.17 um 19:30 Uhr**

Ort: **Praxis Bellevue, Bellevue 8, 22301 Hamburg**

Teilnahme: **kostenlos**

Anmeldung: **kurze Email an kontakt@praxis-bellevue.de**

Bringen Sie auch gerne interessierte Freunde und Bekannte mit.

Wir freuen uns auf Sie!

Ihr Team der Praxis Bellevue